

Le soldat-volontaire

Conditions d'admission

1. Avoir la nationalité luxembourgeoise **ou** avoir la nationalité d'un des Etats membres de l'Union Européenne et résider au Luxembourg depuis au moins trente-six mois.
2. Avoir accompli l'âge de **18 ans** et ne pas avoir dépassé l'âge de **26 ans** le jour de l'incorporation.
3. Être exempt de maladies ou d'infirmités incompatibles avec le service militaire.
4. Posséder les qualités intellectuelles, morales, physiques et psychiques requises.
5. Avoir fait preuve, avant l'admission au stage, d'une connaissance adéquate des trois langues administratives.

Modalités de sélection

Après déposition de la candidature, la Police Grand-Ducale fait des recherches sur les antécédents de l'intéressé qui est alors convoqué dans un premier temps au Lycée Technique d'ETTELBRUCK, 71 avenue Lucien Salenty, L-9080 ETTELBRUCK pour y passer les tests préliminaires écrits portant sur les **connaissances générales** :

- en langue **française** (Conjugaison de verbes, mise au pluriel, mise au féminin,...) - en langue **allemande** (Steigern von Adjektiven, Verben in die angegebene Zeit setzen, Zusammensetzen von Substantiven,...)
- en langue **luxembourgeoise** (Traduction d'un texte luxembourgeois en langue française ou allemande)
- en **arithmétique** (Addition, soustraction, multiplication, division, fractions, poids et mesures,...)

Le candidat, ayant réussi cette première partie, sera convoqué ultérieurement au Centre militaire où il devra subir des tests **physiques, psychotechniques et médicaux**. Une commission décide ensuite de l'admission ou du refus du candidat.

Critères de réussite pour le test militaire d'aptitude physique lors de la sélection

Points	Lancer ballon 3 kg		Sit-ups (2min)		Saut en longueur		Course 24m		Push-ups (2min)		Course 2400m	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
20	≥ 7,10m	≥ 6,20m	≥ 74	≥ 68	≥ 2,50m	≥ 2,40m	≤ 4"2	≤ 4"4	≥ 64	≥ 39	≤ 9'45"	≤ 11'05"
10	≥ 5,20m	≥ 4,90m	≥ 45	≥ 39	≥ 2,00m	≥ 1,90m	≤ 5"2	≤ 5"4	≥ 36	≥ 24	≤ 12'15"	≤ 13'35"
1	≥ 3,50m	≥ 2,80m	≥ 20	≥ 18	≥ 1,55m	≥ 1,45m	≤ 5"8	≤ 6"0	≥ 18	≥ 10	≤ 14'30"	≤ 15'50"

Lancer ballon 3 kg : En position assise, lancer une balle de 3 kg le plus loin possible (3 essais).

Sit-ups : Couché sur le dos, jambes fléchies, mains derrière la tête, faire le plus de flexions abdominales possible en 2 min en touchant les genoux avec les coudes et en revenant en position couchée.

Saut en longueur : Fléchir les genoux, quitter le sol des deux pieds sans saut intermédiaire, la marque la plus en arrière compte (3 essais).

Course 24m : Couché sur le dos, jambes tendues, bras le long du corps, tête en direction de l'arrivée, parcourir 24 m, enregistrer le temps.

Push-ups : Chute faciale, flexions-extensions des bras, faire le plus d'exécutions possible en 2 min. Course 2400

m : Courir 2400 m sur une piste d'athlétisme.

Pour réussir au test militaire d'aptitude physique, il faut obligatoirement effectuer les 6 épreuves, réaliser au minimum 10 points dans les épreuves « Sit-ups », « Push-ups » et au minimum 1 point dans les autres épreuves. Il faut réaliser au minimum une moyenne de 10 points sur 20 dans l'évaluation combinée des épreuves: "Course 24m" et "Course 2400m". Il faut réaliser au minimum une moyenne de 10 points sur 20 au total.

Pour des renseignements supplémentaires : ☎ ☎ gratuit 8002-4888
☎ ☎ www.armee.lu